

# Informatieboekje

## JO5 seizoen 2017 – 2018



### **Algemene informatie Peutervoetbal 2017-2018**

**Peutervoetbal = JO5 = Jeugd onder 5 jaar**

#### **Trainingsdag en tijden:**

Zaterdag

10:15u aanwezig

10:30u – 11:30u training

#### **Trainers:**

Angela van Rossen

Marianne van Etten

Email: [peutervoetbal@rkavv.nl](mailto:peutervoetbal@rkavv.nl) (afmelden training)

#### **Aanmeldingen:**

Email: [peutervoetbal@rkavv.nl](mailto:peutervoetbal@rkavv.nl)

#### **Website:**

[www.rkavv.nl](http://www.rkavv.nl)

## Doelstellingen/Visie

Peutervoetbal is bedoeld ter voorbereiding op de JO7 (jeugd onder de 7 jaar) en later de JO9 (jeugd onder de 9 jaar). Daarom proberen wij zoveel mogelijk een 'echte' training na te bootsen. Een training zal bestaan uit diverse oefeningen, welke gericht zijn op bewegen en leren omgaan met de bal. Ongemerkt komen hierbij tevens verschillende ontwikkelingsgebieden aan bod. Uiteraard is het belangrijk dat de kinderen **plezier maken**, dat staat voorop!

- **Inloop:** De kinderen mogen alvast spelen met hun voetbal. Op deze manier leren zij de zaal op een speelse manier kennen; zij voelen zich veilig en op hun gemak. Kinderen leren tevens dat het netjes is om op tijd te komen.  
*Ontwikkelingsgebieden:* emotionele ontwikkeling, morele ontwikkeling.
- **Opening:** We beginnen de training door te zingen met Puk. Veel kinderen zijn vanuit het kinderdagverblijf en peuterspeelzaal bekend met handpop Puk. Dit zorgt wederom voor een gevoel van herkenning en veiligheid. Door een liedje te zingen waarin de kinderen hun naam mogen noemen, leren zij ons en elkaar kennen. Aan het begin van de training zullen we gezamenlijk met de kinderen even zitten en de namen  
*Ontwikkelingsgebieden:* emotionele ontwikkeling, sociale ontwikkeling, taal- en spraakontwikkeling.
- **Warming-up:** Middels diverse oefeningen en spelvormen maken we de spieren los. Hierbij gaat het er met name om dat dit er ook bij een 'echte' training bij hoort.  
*Ontwikkelingsgebieden:* taal- en spraakontwikkeling, grove motoriek, fijne motoriek.
- **Training:** Actieve oefeningen worden afgewisseld met rustige oefeningen en er zijn zowel oefeningen met bal als zonder bal. Een aantal voorbeelden:
  - Lijnenspel: Bij het horen van een kleur, rennen de kinderen naar deze kleur lijn.  
*Ontwikkelingsgebieden:* grove motoriek, taalontwikkeling.
  - "Achteruit": De kinderen lopen achteruit tot het fluitje fluit en rennen dan snel naar voren.  
*Ontwikkelingsgebieden:* grove motoriek, taalontwikkeling, concentratie.
  - Lopen over banken: Uit onderzoek is gebleken dat evenwichtsoefeningen goed zijn voor latere voetbalprestaties. "Ze leren hun lichaam gebruiken op allerlei soorten manieren en weten precies welke spieren ze moeten gebruiken voor bepaalde bewegingen. Ze leren hun eigen lichaam dus goed kennen."  
*Ontwikkelingsgebieden:* grove motoriek, concentratie, evenwicht.
  - Penalty schieten: Kinderen leren op hun beurt te wachten en te juichen wanneer hun sportgenootje scoort.  
*Ontwikkelingsgebieden:* grove motoriek, sociale ontwikkeling.
- **Afsluiting:** Net als bij de opening, sluiten we af met z'n allen. Samen met pop Puk zingen we iedereen gedag. Vervolgens eten en drinken we samen wat, omdat het gezellig is. We stimuleren hierin een gezonde snack te nemen, door de kinderen fruit aan te bieden. Hierna ruimen we de zaal met z'n allen op.  
*Ontwikkelingsgebieden:* sociale ontwikkeling, morele ontwikkeling.

## **Trainingopbouw**

10.30-10.45 Inloop

10.45-10.50 Opening

10.50-10.55 Warming-up

10.55-11.25 Drie oefeningen van elk 10 minuten

11.25-11.30 Afsluiting

## **Waarom zonder ouders?**

Wij werken inmiddels al langere tijd in de kinderopvang. Onze ervaring hierbij is dat kinderen wisselend reageren wanneer hun ouders al dan niet aanwezig zijn. Zodra een ouder aanwezig is, verschuift de aandacht en concentratie van de kinderen naar de ouder in plaats van naar ons. Omdat wij de kinderen graag iets willen leren, vinden wij het belangrijk dat hun aandacht juist wel op ons gericht is, zodat zij er ook zelf het meeste van leren en plezier aan beleven.

Bij een 'echte' training zijn er ook geen ouders aanwezig. Bovendien worden ze op deze manier gestimuleerd contact te maken met hun leeftijdsgenootjes.

Dit is tevens de reden dat wij een minimale leeftijd van 3 jaar hanteren. Vanaf deze leeftijd zijn kinderen er sociaal-emotioneel aan toe gemakkelijk afscheid te nemen van hun ouders.

## **Wanneer mag uw kind meedoen?**

### *Leeftijd*

Alle kinderen tussen 3 en 5 jaar zijn welkom. Kinderen in deze leeftijdscategorie kunnen zich probleemloos aanmelden. In de maand voordat uw kind 3 jaar wordt mogen zij komen wennen. U kunt gedurende 3 trainingen beslissen of u en uw kind het leuk genoeg vinden om uw kind aan te melden. Vanaf 3 jaar kunnen zij dan officieel aan de trainingen meedoen. Vanaf 4,5 jaar mogen de kinderen starten bij de JO7, wanneer zij hier aan toe zijn. Zij zijn tot 5 jaar echter van harte welkom om (ook) met ons mee te trainen.

### *Sociaal-emotionele ontwikkeling*

Wij hebben ervoor gekozen de trainingen zonder het bijzijn van ouders te doen. Hiervoor is het belangrijk dat uw kind zich ook zonder uw afwezigheid veilig voelt. Schat u goed in of uw kind hier al aan toe is. Aanmeldingen kunnen het hele seizoen door, dus wacht desnoods nog wat langer.

### *Vervolg JO7*

Vanaf 4,5 jaar zijn de kinderen die deelnemen aan de peutervoetbal ook van harte welkom om mee te trainen met de JO7. Dit betekent echter niet dat het peutervoetbal voor hen is afgelopen. Tot 5 jaar mogen de kinderen gewoon met ons mee trainen. Wij streven er naar hierover met ouders in gesprek te gaan. Is uw kind er fysiek en sociaal-emotioneel aan toe om door te stromen? Wij geven graag advies over het meedoen met de JO5, JO7 of juist allebei.

## **Huisregels**

### Kinderen

- Je draagt sportieve kleding.
- Je doet mee met de oefeningen.
- We zijn lief tegen elkaar.

### Storend gedrag

Het uitgangspunt van de peutervoetbal is met elkaar plezier maken. Als uw kind dus een keer geen zin heeft in een bepaalde oefening, zullen wij hem/haar hier dus niet toe dwingen. Wel zullen we uiteraard ons best doen om zoveel mogelijk alle kinderen bij alle spelvormen te betrekken.

Tevens is het niet onze intentie om streng te hoeven optreden tegen de kinderen. Echter, wanneer kinderen gedrag vertonen wat voor de meerderheid van de groep als storend wordt ervaren, zullen wij hier wel op een pedagogisch verantwoorde manier mee omgaan. Uiteraard kan het gedrag van de kinderen voor en na de training met ons worden nabesproken.

### Ouders

- Afmelden: Het kan voorkomen dat uw kind afwezig is in verband met ziekte of iets anders. Wij horen dit graag voor zaterdagochtend 9.30 via de mail: [peutervoetbal@rkavv.nl](mailto:peutervoetbal@rkavv.nl)
- Zorg dat u op tijd bent!
- We starten om 10.30. Wilt u alstublieft niet eerder binnen komen. Zo hebben de trainers voldoende tijd om alles klaar te zetten en kunnen we u vervolgens met onze volle aandacht te woord staan.
- Probeer voor de training met uw kind naar het toilet te gaan. Wanneer zij tijdens de training alsnog moeten plassen, wilt u dan met uw kind naar het toilet gaan. Zo wordt de training het minst verstoort voor de andere kinderen en hoeven de juffen de groep niet te verlaten.
- Meld uw kind altijd even bij ons aan, zodat wij weten dat hij/zij er is en eventuele bijzonderheden kunnen horen.
- Blijf niet te lang in de zaal hangen, dit is verwarrend voor uw kind. Wij willen de training om 10.45 beginnen! Zorg er dus voor dat u (ruim) voor die tijd afscheid heeft genomen van uw kind. Als uw kindje moeite heeft met afscheid nemen, doe dit dan zo snel mogelijk. Zo hebben wij nog ruim de tijd om uw kind op te vangen, veilig te laten voelen en te motiveren.
- Wees duidelijk naar uw kind. Neem afscheid en vertel waar u bent.
- De deur blijft gedurende de hele training gesloten.
- Na afloop van de training, meldt u uw kind altijd bij ons af! Kinderen mogen niet zonder ouder de zaal verlaten.
- Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben dan vinden wij het fijn om dit persoonlijk te kunnen beantwoorden of toelichten. Voor of na de training hebben wij alle tijd voor u.

## **Overige informatie**

### Lidmaatschap/betaling

De kosten voor het lidmaatschap seizoen 2017-2018 zijn €114,-. Dit bedrag wordt in 4 termijnen afgeschreven. Ooievaarspashouders betalen 50% van het contributiebedrag.

### Shirtjes

Wanneer u uw kind aanmeldt voor peutervoetbal, ontvangt u van ons een voetbalshirtje in bruikleen. Hiertoe tekent u een bruikleencontract. Het is de bedoeling dat uw kind het shirt elke keer draagt. Wanneer het peutervoetbal stopt, wordt het shirtje weer ingeleverd.

### Verzekering

Uw kind is niet via RKAVV verzekerd; dit is alleen mogelijk wanneer zij zijn aangemeld bij de KNVB. De kinderen vallen dus gewoon onder uw eigen verzekering.

### Schema trainingen JO5:

De data worden tijdig via de mail bekend gemaakt. Tevens kunt u de data terugvinden op de website van RKAVV.